



Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo

En agosto de 2023, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 29 de octubre como el Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo, mediante la Resolución A/RES/77/317. Con esta fecha se pretende visibilizar el papel fundamental de los cuidados para la vida humana, el bienestar colectivo y la sostenibilidad de las economías.

El objetivo es promover la conciencia global sobre la importancia de los cuidados y el apoyo, reconocer su papel esencial en la igualdad de género, la justicia social y el desarrollo sostenible, así como impulsar la inversión en una economía del cuidado inclusiva, resiliente y con perspectiva de género.

LA ECONOMÍA DEL CUIDADO

Abarca actividades que garantizan la supervivencia, el bienestar físico y emocional de las personas, como:

- 6 Cuidar, alimentar o acompañar a niñas, niños, adolescentes, personas mayores o con discapacidad.
- 6 Tareas domésticas como cocinar, limpiar o mantener el hogar.

Este trabajo, esencial pero invisibilizado, sostiene a las sociedades, aunque muchas veces, se realiza en condiciones precarias o sin remuneración.

LAS PERSONAS MAYORMENTE SUSCEPTIBLES DE RECIBIR CUIDADOS SON:

- 6 Personas con discapacidad y/o dependencia por algún problema o condición mental.
- 6 Población infantil de 0 a 5 años.
- 6 Niñas, niños y adolescentes.
- 6 Personas de 60 años y más.

DATOS GLOBALES Y REGIONALES DE LAS ACTIVIDADES DE CUIDADOS

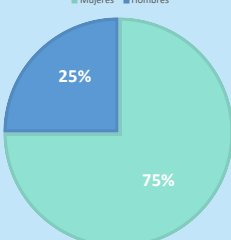
- 6 Estas actividades equivalen al 6.4% respecto del PIB Nacional (INEGI: 2023).
- 6 En América Latina, representa entre 15.7% y 24.2% del PIB regional, más que muchas industrias.
- 6 El 76% de estas actividades en el mundo son realizadas por mujeres.



PERSONAS CUIDADORAS

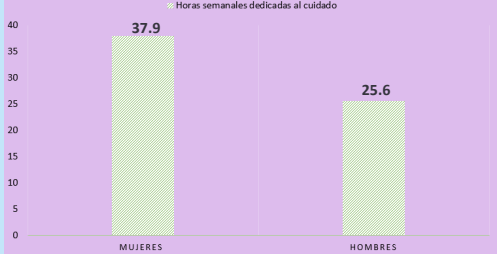
En México hay 31.7 millones de personas dedicadas al cuidado de las cuales:

PERSONAS CUIDADORAS



Fuente: Elaboración propia con datos de ENASIC 2022.

HORAS SEMANALES DEDICADAS AL CUIDADO



Fuente: Elaboración propia con datos de ENASIC 2022.

PERFIL DE LAS CUIDADORAS

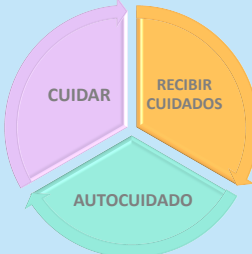


- 6 31.9% tiene entre 30 y 39 años.
- 6 32.4% son mayores de 60 años.
- 6 La mayoría está casada o en unión libre (74.8%).
- 6 51.6% completó la educación primaria.
- 6 51.1% son económicamente activas, la gran mayoría en condiciones informales.
- 6 28.8% de las mujeres no pueden trabajar fuera del hogar por cuidar.
- 6 23.0% ha tenido que dejar su empleo.
- 6 25.0% redujo gastos o pidió préstamos por asumir cuidados.
- 6 Reducción del tiempo libre.
- 6 Obstáculos en su desarrollo académico o profesional.

LAS 5 R PARA VALORIZAR EL TRABAJO DE LOS CUIDADOS

- 6 Reconocer su importancia.
- 6 Reducir el trabajo remunerado.
- 6 Remunerar a quienes cuidan.
- 6 Redistribuir las responsabilidades.
- 6 Representar para empoderar.

DERECHO HUMANO AL CUIDADO



“Cuidar no debería costarnos la salud, ni la libertad, ni los sueños.”

Anónima

Fuentes:
Compromiso de Tlatelolco | XVI Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe [Compromiso de Tlatelolco, Decimosexta Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe]
<https://lacunwomenn.org/es/stories/noticia/2024/12/dia-internacional-de-los-cuidados-y-el-apoyo> [Naciones Unidas Mujeres (ONUMUJERES)]
https://unamglobal.unam.mx/global_revista/dia-internacional-de-los-cuidados-y-el-apoyo-2024/ [Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)]
<https://www.cepal.org/es/notas/naciones-unidas-conmemora-primera-vez-dia-internacional-cuidados-apoyo> [Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)]
<https://es.weforum.org/stories/2024/10/por-que-cuidar-la-economia-del-cuidado-es-clave-para-el-crecimiento-y-el-bienestar/> [World Economic Forum (WEF)]
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/ENASIC/ENASIC_23.pdf [Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)]
<https://www.youtube.com/watch?v=5vMmP-dcYJ4> [Conoce las 5 R's que dan valor al trabajo de cuidadores? #HablemosDeCuidados]