

# "Día Internacional de la Niña"

11 de Octubre

El 19 de diciembre de 2011, la Asamblea General de la ONU declaró esta fecha como Día Internacional de la Niña (Resolución 66/170), para reconocer sus derechos y los desafíos que enfrentan.

## Objetivos

- Reconocer y garantizar los derechos de las niñas.
- Visibilizar los problemas que viven.
- Impulsar su empoderamiento y liderazgo para transformar el mundo.

Lema 2025:

"La niña que soy, el  
cambio que lidero:  
Las niñas en primera  
línea de las crisis"



## ¿Sabías que...

...la Declaración de Beijing (1995) es la primera en referirse específicamente a los derechos de las niñas?

## RETOS QUE ENFRENTAN LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES EN EL MUNDO

### Violencia

- 1 de cada 4 adolescentes (15-19 años) que han estado casadas o en pareja ha sufrido violencia por parte de su compañero.
- Las niñas de entre 5 y 14 años dedican más horas diarias que los niños al trabajo doméstico y de cuidados no remunerado.
- 1 de cada 4 adolescentes en pareja ha sufrido violencia física o sexual.
- En 2023, 51,100 mujeres y niñas fueron asesinadas por familiares o parejas; en promedio, 140 cada día.
- Antes de la pandemia, 100 millones de niñas corrían riesgo de matrimonio infantil; hoy, la cifra aumentó a 110 millones.
- Más de 370 millones de niñas y mujeres en el mundo (1 de cada 8) han sufrido abuso sexual antes de los 18 años. Si se incluyen el abuso verbal y digital, la cifra asciende a 650 millones (1 de cada 5).



### Falta de educación

- 133 millones de niñas no asisten a la escuela.
- Las adolescentes (15-19 años) tienen más probabilidades que los varones de no estudiar, no trabajar ni recibir formación.
- 4 de cada 10 adolescentes y mujeres jóvenes no concluyen la secundaria.
- 1 de cada 5 niñas no termina la secundaria básica y 4 de cada 10 no concluyen la secundaria superior.
- En países de bajos ingresos, el 90% de las adolescentes no utiliza internet y los varones tienen el doble de acceso.



### Suicidio en niñas y adolescentes

El suicidio no es un hecho aislado, sino el resultado de múltiples factores:

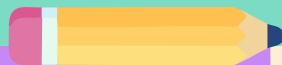
- Falta de comunicación, afecto y redes de apoyo.
- Entornos hostiles, coercitivos o inseguros.
- Violencia sexual, familiar o psicológica.
- Abuso de sustancias, pobreza y discriminación.



### En México

31.6% de adolescentes reporta haber sufrido algún tipo de violencia en la niñez.

El acoso comienza desde los 9 años, lo que afecta la salud mental y autoestima.



## LAS NIÑAS SON EL CAMBIO

### Con apoyo y oportunidades, las niñas tienen el poder de

- Liderar en la ciencia, la política y la economía.
- Ser agentes clave frente a crisis como el cambio climático, la desigualdad y la violencia.
- Romper barreras y abrir caminos para las futuras generaciones.



### ¿Qué podemos hacer?

- Promover la no aceptación de la violencia física, mental o sexual bajo ningún concepto.
- Apoyar su liderazgo creando espacios seguros dirigidos por niñas.
- Difundir sus voces compartiendo sus historias y logros.
- Exigir políticas públicas que protejan sus derechos y atiendan la violencia.
- Invertir en educación, salud, un mejor acceso a tecnología y justicia.

**"Coraje, sacrificio, determinación, compromiso, tenacidad, corazón, talento, agallas. De eso están hechas las niñas".**

### Bethany Hamilton

Surfista estadounidense, reconocida por sobrevivir a un ataque de tiburón en el que perdió el brazo izquierdo, a los trece años.



### Fuentes:

<https://www.unicef.org/elsalvador/comunicados-prensa/m%C3%A1s-de-370-millones-de-ni%C3%B1as-y-mujeres-en-todo-el-mundo-se-ven-sometidas> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]  
<https://www.un.org/es/observances/girl-child-day> [Naciones Unidas (UN)]  
<https://www.unicef.es/noticia/violencia-sexual-370-millones-de-ninas-y-mujeres> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]  
<https://www.unwomen.org/es/articulos/datos-y-cifras/datos-y-cifras-violencia-contra-las-mujeres> [Naciones Unidas Mujeres (ONU MUJERES)]  
<https://cdhcm.org.mx/wp-content/uploads/2024/11/Prevencion-y-atencion-SUICIDIO-DIGITAL.pdf> [Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM)]  
<https://www.unicef.org/mexico/proteccion-la-ni%C3%B1a-y-adolescencia/proteger-las-ni%C3%B1as-y-las-adolescentes-de-cualquier-forma-de> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]  
<https://www.cndh.org.mx/noticia/dia-internacional-de-la-nina-1> [Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)]