

# Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama

19 de Octubre

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1988, estableció esta fecha con el objetivo de concientizar a la población sobre la importancia de la detección temprana, promover el acceso a diagnóstico y tratamiento oportuno.

De igual manera, se busca reducir las muertes por cáncer de mama, fomentar la autoexploración, el control ginecológico regular, la eliminación de barreras económicas y sociales que impiden a muchas mujeres cuidar su salud.

## Panorama mundial

Actualmente hay **3.2 millones** de nuevos casos.



Para 2050, se proyectan **1.1 millones de muertes**.



Los casos aumentarán **38 %** y las muertes **68 %** según la OMS (IARC). OMS, International Agency for Research on Cancer (IARC).



Cada minuto, **4 mujeres** son **diagnosticadas** y **1 muere** por cáncer de mama.



En países de renta alta, **83 % sobrevive**.



En los de renta baja, más del **50 % fallece**.

Las mayores tasas de mortalidad se concentran en África Occidental, Melanesia y Polinesia por falta de acceso a atención médica.

"Aun así, siguen sosteniendo hogares, trabajos y esperanzas".

## Situación en México

En **2023**, hubo **8,034 muertes** por cáncer de mama (**99.5 %** en mujeres).



**17.9 muertes** por cada 100 mil mujeres de 20 años y más.

Mayor número de **fallecimientos** en mujeres de **60 a 74** años.

## Llamado a la acción

- Implementar políticas laborales con perspectiva de género y salud que contemplen licencias y la promoción de entornos empáticos, libres de estigmas y garantizar el acceso a diagnóstico temprano y tratamiento.
- Abordar el enfoque de las "4R": Reconocimiento; Reducción; Redistribución y Representación del trabajo y los cuidados de las mujeres que enfrentan la enfermedad.
- Brindar herramientas de apoyo emocional y económico para a las mujeres sobrevivientes y en tratamiento.

## Impacto emocional, familiar y laboral

El diagnóstico genera miedo a perder el empleo y la estabilidad económica; muchas mujeres con cáncer de mama siguen cuidando a sus hijas e hijos y hogares, aun con fatiga, dolor y tratamientos.

- No pueden dejar de trabajar por razones económicas.
- La falta de políticas laborales flexibles genera inseguridad, estrés y discriminación.
- Siguen siendo las principales cuidadoras; en lugar de recibir cuidados, siguen brindándolos.
- Sufren culpa y sobrecarga emocional por no "cumplir" con todo.

Tras el tratamiento, la reincorporación laboral es difícil debido a:

- Falta de energía.
- Problemas de concentración y memoria.
- Desigualdad en el apoyo empresarial (70 % no recibe apoyo).
- El riesgo de desempleo es 1.4 veces mayor que en personas sin cáncer.

"El cáncer no hizo desaparecer la ropa sucia. Sigo cuidando, cocinando y amando"

"Quien muere a causa de ese florilegio de enfermedad de género, denominada «cáncer de mama» lo hace condicionado por sus ingresos, su educación, su género, su estado civil, su acceso a asistencia médica, su raza y su edad."

Anne Boyer, poeta y autora de "Desmorir, una reflexión sobre la enfermedad en un mundo capitalista"

## Fuentes:

- <https://news.un.org/es/story/2025/02/1536736> [(Naciones Unidas (UN)]
- [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP\\_LuchaCMama24.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_LuchaCMama24.pdf) [Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)]
- <https://www.breastcancer.org/es/tipos/metastasico/vivir-con-cancer-metastasico/cuidados-personales> [Breastcancer.org]
- <https://www.lauraruizdiaz.com/puedo-seguir-trabajando-si-tengo-cancer-de-mama/> [Doctora Laura Ruiz Diaz]
- <https://theconversation.com/la-vuelta-al-trabajo-tras-un-cancer-de-mama-no-es-facil-236025> [The Conversation]
- <https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/efemerides/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama> [Instituto de las Mujeres (INMUJERES)]
- <https://www.gob.mx/sep/articulos/dia-mundial-contra-el-cancer-de-mama> [Secretaría de Educación Pública (SEP)]