

Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama

19 de Octubre

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1988, estableció esta fecha con el objetivo de concientizar a la población sobre la importancia de la detección temprana, promover el acceso a diagnóstico y tratamiento oportuno.

De igual manera, se busca reducir las muertes por cáncer de mama, fomentar la autoexploración, el control ginecológico regular, la eliminación de barreras económicas y sociales que impiden a muchas mujeres cuidar su salud.

Panorama mundial

Actualmente hay
3.2 millones de
nuevos casos.



Para 2050, se proyectan
1.1 millones de
muertes.



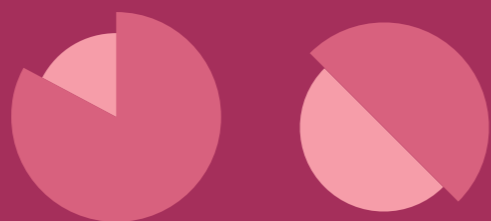
Los casos aumentarán **38 %** y las
muertes **68 %** según la OMS (IARC).
OMS, International Agency for
Research on Cancer (IARC).

38 %
68 %

Cada minuto, **4 mujeres**
son **diagnosticadas** y
1 muere por cáncer
de mama.



En países de renta alta,
83 % sobrevive.



En los de renta baja,
más del **50 % fallece.**

Las mayores tasas de mortalidad se
concentran en África Occidental,
Melanesia y Polinesia por falta de
acceso a atención médica.

Situación en México

En **2023**, hubo **8,034 muertes**
por cáncer de mama
(**99.5 %** en mujeres).

17.9 muertes por cada
100 mil mujeres de 20
años y más.

Mayor número de
fallecimientos en mujeres
de **60 a 74** años.



Llamado a la acción

- Implementar políticas laborales con perspectiva de género y salud que contemplen licencias y la promoción de entornos empáticos, libres de estigmas y garantizar el acceso a diagnóstico temprano y tratamiento.
- Abordar el enfoque de las "4R": Reconocimiento; Reducción; Redistribución y Representación del trabajo y los cuidados de las mujeres que enfrentan la enfermedad.
- Brindar herramientas de apoyo emocional y económico para a las mujeres sobrevivientes y en tratamiento.

Impacto emocional, familiar y laboral

El diagnóstico genera miedo a perder el empleo y la estabilidad económica; muchas mujeres con cáncer de mama siguen cuidando a sus hijas e hijos y hogares, aun con fatiga, dolor y tratamientos.

- No pueden dejar de trabajar por razones económicas.
- La falta de políticas laborales flexibles genera inseguridad, estrés y discriminación.
- Siguen siendo las principales cuidadoras; en lugar de recibir cuidados, siguen brindándolos.
- Sufren culpa y sobrecarga emocional por no "cumplir" con todo.

Tras el tratamiento, la reincorporación laboral es difícil debido a:

- Falta de energía.
- Problemas de concentración y memoria.
- Desigualdad en el apoyo empresarial (70 % no recibe apoyo).
- El riesgo de desempleo es 1.4 veces mayor que en personas sin cáncer.

"El cáncer no hizo
desaparecer la ropa sucia.
Sigo cuidando, cocinando y
amando".

"Quien muere a causa de ese florilegio de enfermedad de género, denominada «cáncer de mama» lo hace condicionado por sus ingresos, su educación, su género, su estado civil, su acceso a asistencia médica, su raza y su edad."

Anne Boyer, poeta y autora de "Desmorir, una reflexión sobre la enfermedad en un mundo capitalista"

Fuentes:

<https://news.un.org/es/story/2025/02/1536736> [(Naciones Unidas (UN))]
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_LuchaCMama24.pdf [Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)]
<https://www.breastcancer.org/es/tipos/metastasis/vivir-con-cancer-metastasis/cuidados-personales> [Breastcancer.org]
<https://www.lauraruizdiaz.com/puedo-seguir-trabajando-si-tengo-cancer-de-mama/> [Doctora Laura Ruiz Díaz]
<https://theconversation.com/la-vuelta-al-trabajo-tras-un-cancer-de-mama-no-es-facil-236025> [The Conversation]
<https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/efemerides/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama> [Instituto de las Mujeres (INMUJERES)]
<https://www.gob.mx/sep/articulos/dia-mundial-contra-el-cancer-de-mama> [Secretaría de Educación Pública (SEP)]