



## Día del Padre

### ¿Qué es paternidad?

La paternidad va más allá de un vínculo biológico. *Es un conjunto de prácticas y normas culturales y sociales que se establece entre un padre y el cuidado, la educación y la protección de sus hijos e hijas* (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF), y se ha transformado a lo largo del tiempo donde los hombres participan activamente.

### El rol de padres

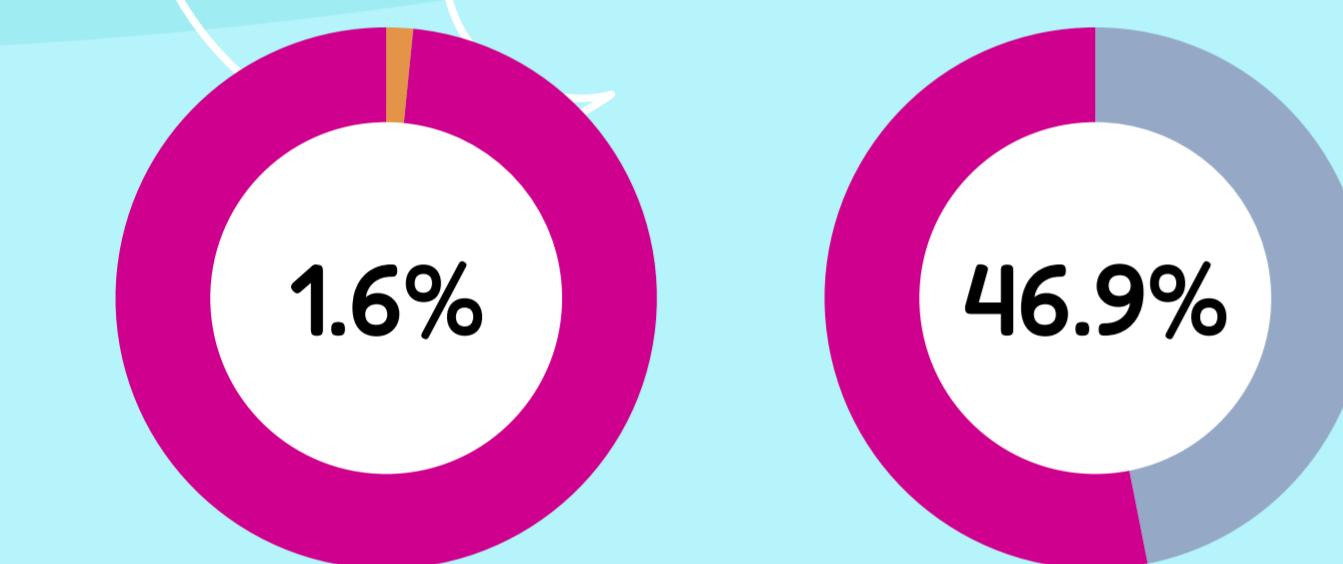
#### Participar en corresponsabilidad en el cuidado de las hijas e hijos contribuyen a:

- Romper estereotipos de género desde la infancia, educando en igualdad.
- Reducir la violencia y fomentar relaciones basadas en el respeto.
- Construir nuevas masculinidades: más afectivas, empáticas y comprometidas.
- La construcción de una sociedad más justa e igualitaria.

#### Beneficios de una paternidad activa:

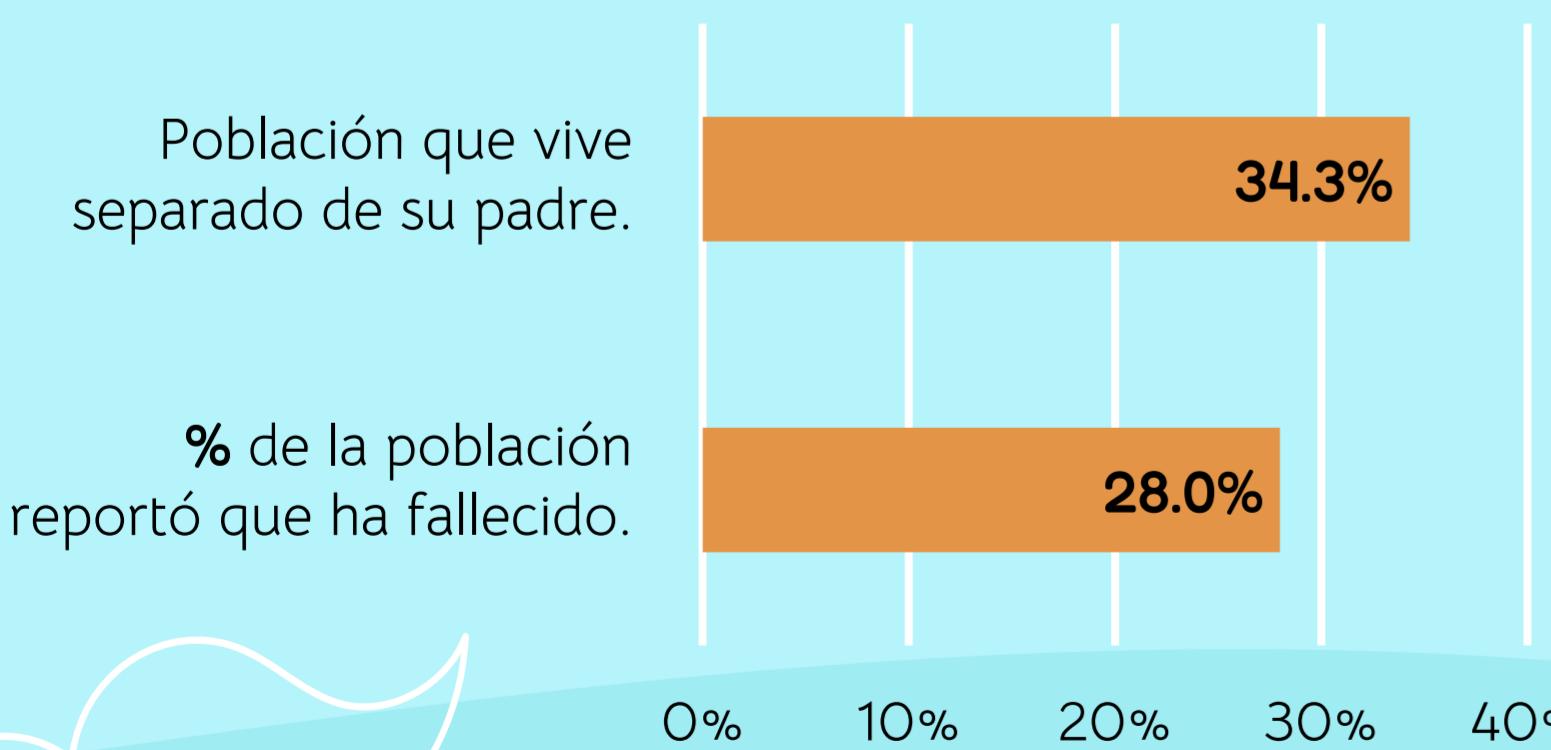
- Niñas y niños crecen más sanos, seguros y felices.
- Los hombres se sienten más realizados y conectados emocionalmente.
- El vínculo padre-hija/o es más fuerte y duradero.

### Estadísticas sobre paternidad en México

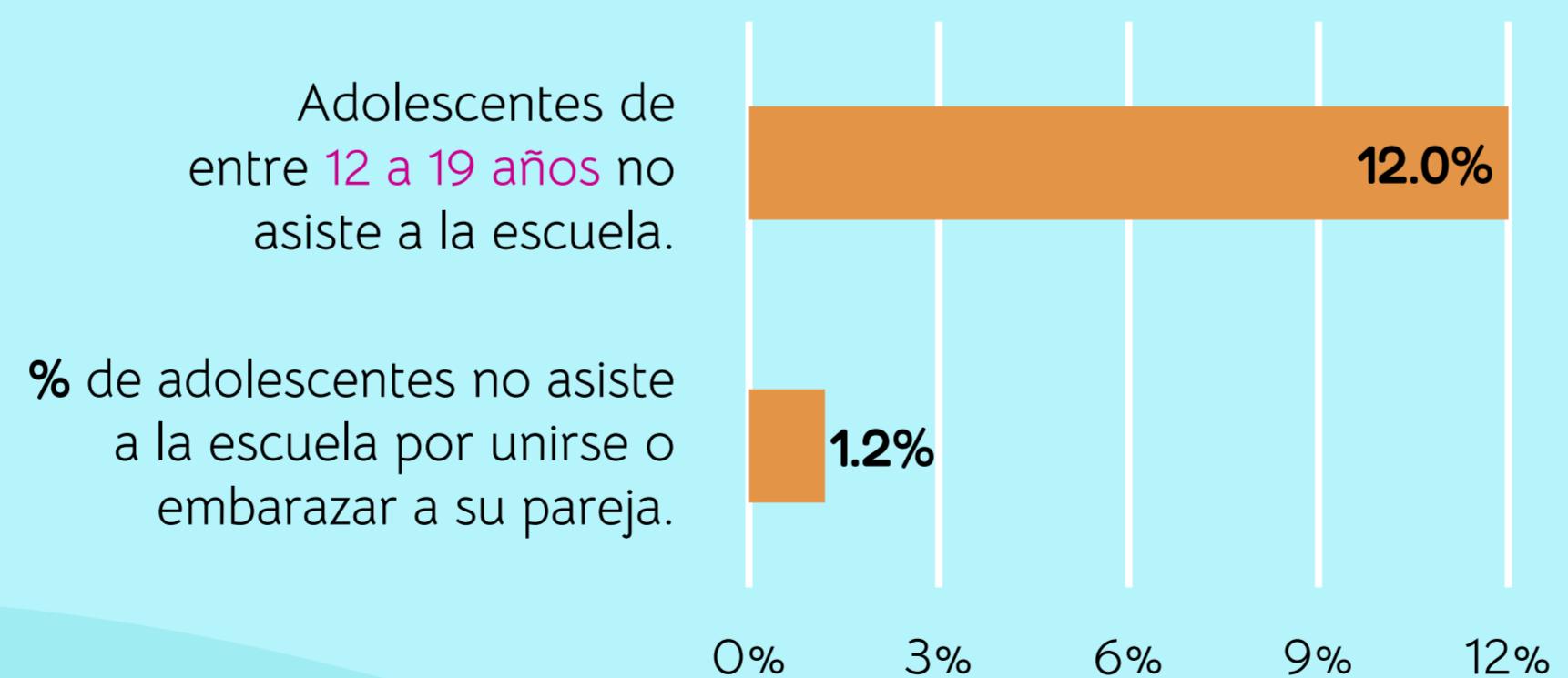


- Solo el 1.6% de los padres se dedican al trabajo doméstico de forma exclusiva.
- De 44.9 millones de hombres, el 46.9% son padres que viven con sus hijas o hijos.
- El 47.7% de los hombres de 15 años o más vive con al menos una hija o hijo.
- Solo el 2.6% de la población vive exclusivamente con su padre.

#### Presencia y ausencia paterna en la vida de la población

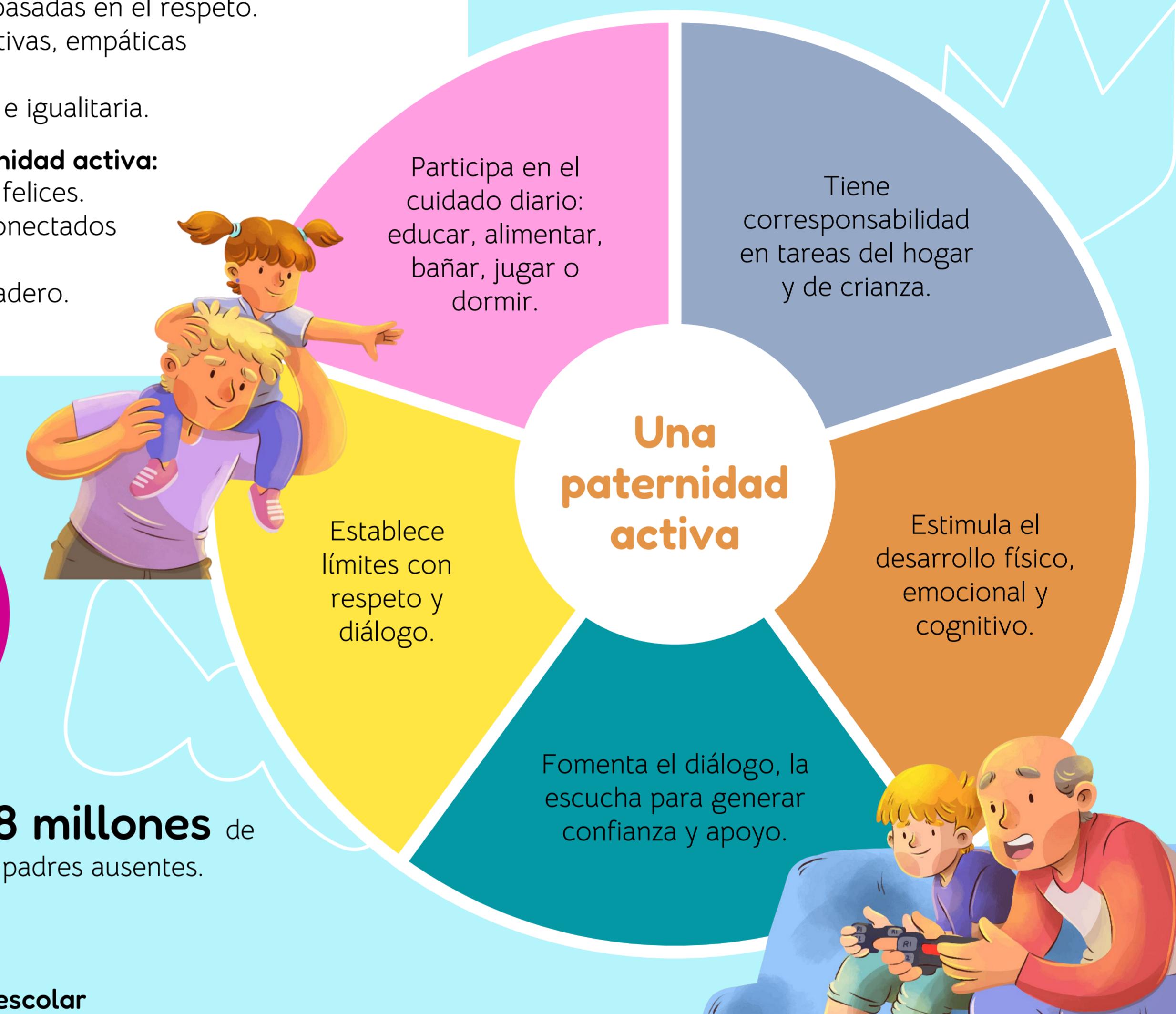


#### Paternidad temprana y abandono escolar



#### Origen:

En 1910, Sonora Smart propuso celebrar a su padre, un hombre que, tras enviudar, crió solo a sus hijas e hijos. (Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM). Este acto visibilizó el rol afectivo y de cuidado de los hombres, abriendo paso a cuestionar los estereotipos de género y a reconocer que la paternidad activa. En 1966, E.U.A. oficializó la fecha: tercer domingo de junio. En México, comenzó a celebrarse en los años 50.



**“Un papá comprometido y afectuoso aporta una mejor autoestima, más habilidades sociales, apoya con un mejor desempeño escolar, y entrega bienestar psicológico para las niñas y los niños.**  
-UNICEF

#### Fuentes:

- <https://www.ieez.org.mx/PEG/Doc/Articulo%20el%20Día%20del%20Padre%20y%20la%20Paternidad.pdf> [Instituto Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ)]
- [https://historia.nationalgeographic.com.es/a/dia-padre-2023-por-que-mexico-eeuu-argentina-y-colombia-se-celebra-fecha-distinta-a-espana\\_19726](https://historia.nationalgeographic.com.es/a/dia-padre-2023-por-que-mexico-eeuu-argentina-y-colombia-se-celebra-fecha-distinta-a-espana_19726) [National Geographic (NATGEO)]
- <https://www.unicef.org/panama/el-rol-del-padre-en-el-proceso-de-la-crianza-y-cuidado> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]
- <https://www.unicef.org/chile/comunicados-prensa/unicef-destaca-importancia-del-padre-en-la-crianza-de-ni%C3%B1os-y-ni%C3%B3nas> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]
- <https://rmsindicalistas.mx/2024/06/ausencia-de-padres-impacta-en-madres-trabajadoras/> [Red de Mujeres Sindicalistas]
- <https://www.unicef.org/mexico/comunicados-prensa/campa%C3%B1a%20m%C3%A1s-paternidadespresentes> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]
- <https://www.gob.mx/segob/prensa/senala-importancia-de-la-participacion-de-padres-en-la-crianza-de-hijas-e-hijos> [Secretaría de Gobernación (GOBERNACION)]
- <https://www.gob.mx/conapo/articulos/dia-del-padre-337237?idiom=es> [Consejo Nacional de Población (CONAPO)]
- <https://www.unicef.org/venezuela/media/851/file/Padre%20desde%20el%20Principio.pdf> [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]
- [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/dia-del-padre-2/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/dia-del-padre-2/) [Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)]