Del 1 al 7 de agosto

Lema 2025:

"Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles"

ASF Auditoría Superior de la Federación — CÁMARA DE DIPUTADOS

UIGCF | Unidad de Igualdad de Género y Cultura de la Fiscalización

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra **desde 1992 cada año del 1 al 7 de agosto** en conmemoración de la Declaración de Innocenti de 1990. Es impulsada por la **Alianza Mundial para la Acción en Lactancia Materna (WABA)**, con el fin de proteger, promover y apoyar esta práctica vital en beneficio de la salud humana y del planeta.

Este año, se pone énfasis en el **medio ambiente y el cambio climático**, reconociendo que la lactancia materna:

- Es un **alimento natural**, sin huella de carbono.
- No necesita empaque, transporte ni recursos industriales.
- Es segura incluso en contextos de emergencia climática.

¿Qué es el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna?

- Es un instrumento adoptado en **1981 por la Organización Mundial de la Salud**, que regula la promoción de fórmulas infantiles y otros productos que pueden interferir con la lactancia materna.
- Su objetivo es **proteger a madres, bebés y profesionales de la salud**, de la influencia de la industria, garantizando prácticas de comercialización éticas, transparentes y responsables.
- México adoptó este Código hace 44 años, comprometiéndose a defender el derecho a una lactancia libre, informada y sin presiones comerciales.

¿Sucedáneos de la leche materna?

Son todos los productos dirigidos a bebés de **0 - 36 meses de edad:**

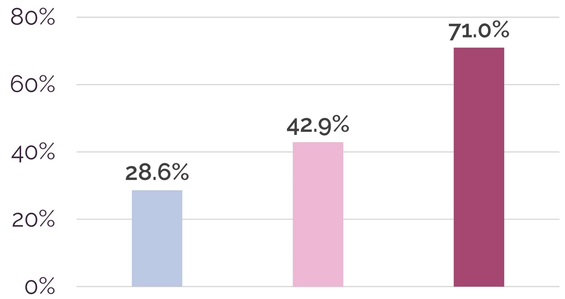
- Leches de crecimiento.
- Fórmulas de seguimiento.
- Biberones y chupones.
- Bebidas o alimentos infantiles.
- Fórmulas infantiles.
- Cualquier alimento diferente a la leche materna.

Más del **50.0%** de las madres reciben recomendaciones para usar fórmula, siendo que la lactancia materna debería fomentarse y recomendarse.

Amamantar no solo protege la salud, también cuida al planeta:

La lactancia apoya varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 2030:

Estadísticas que preocupan



- Personas menores de 6 meses que reciben lactancia exclusiva.
- Bebés que consumen fórmula infantil antes de su primer año.
- Sitios web de empresas que promueven contacto directo con familias, violando el Código de Sucedáneos.

7 de cada 10 bebés no son amamantados de forma exclusiva.

"La **leche materna** hace un mundo con infantes y personas más sanas, sensibles e inteligentes; mientras las mamás que amamantan contribuyen al **cuidado del medio ambiente** por tratarse de un recurso natural, renovable y autosustentable."

Lcda. Aurora Martínez González
Académica de la Facultad de Medicina, UNAM.

Fuentes de consulta:

- Organización Mundial de la Salud (OMS). Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna Preguntas frecuentes, Ginebra (Suiza), OMS. 2017
- https://www.gaceta.unam.mx/leche-materna-un-elemento-para-la-sostenibilidad-del-planeta/ [Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)]
- https://waba.org.my/wbw/ [Alianza Mundial para la Acción en Favor de la Lactancia Materna (WABA)]
- https://waba.org.my/warm-chain/ [Alianza Mundial para la Acción en Favor de la Lactancia Materna (WABA)]
- https://www.gifa.org/es/internacional/semana-mundial-de-la-lactancia-materna/ [Asociación de Alimentación Infantil de Ginebra (GIFA)]
- https://www.insp.mx/resources/images/stories/2023/docs/230608_Lactancia_digital.pdfb [Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)]
- https://salud.edomex.gob.mx/salud/documentos/atencionciudadano/celmbl/material_difusion/5proteccionalmedioambienteylactanciamaterna.pdf [Gobierno del Estado de México [EDOMEX])
- https://www.unicef.org/mexico/comunicados-prensa/promoci%C3%B3n-de-suced%C3%A1neos-de-la-leche-materna-en-m%C3%A9xico-ocho-de-cada-diez-madres-y [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]
- https://www.unicef.org/mexico/media/6476/file/Publicidad%20digital%20de%20suced%C3%A1neos%20de%20la%20leche%20materna,%20alimentos%20y%20bebidas%20para%20ni%C3%B1os%20y%20ni%C3%B1as%20menores%20de%20dos%20a%C3%B1os%20en%20M%C3%A9xico.pdf [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)]