

DÍA DE LAS MATERNIDADES



10 de mayo

Objetivo

Revalorizar y reivindicar la maternidad como libre y deseada. Así mismo, visibilizar el trabajo de cuidados no remunerados, combatir la desigualdad de género, cuestionar roles impuestos, demandar políticas públicas reales, así como exigir educación, salud, empleo y cuidados dignos para las madres.



Triple jornada

(Trabajo remunerado + doméstico + cuidado)

- Las mujeres dedican **40 horas** semanales al hogar y cuidados, mientras que los hombres solo **16**.
- Esta carga reduce su tiempo para estudiar, descansar o avanzar profesionalmente.
- 51%** de las madres han pausado su carrera profesional, frente a solo **20%** de los padres.

Desigualdad laboral

- 7 de cada 10 mujeres ocupadas en México son madres.
- 5.8 de ellas enfrentan mayores tasas de informalidad y menores ingresos.



Las madres con más hijos tienen menos participación económica; solo el **27%** de quienes tienen 5 hijos o más trabajan.

“Ser madre no debería ser un obstáculo para realizarse como persona. La libertad de elegir es esencial.”

-Simone de Beauvoir
filósofa y escritora

Físicas

- Fatiga crónica y menor inmunidad.
- Dolores musculares y articulares.
- Problemas cardiovasculares.
- Problemas digestivos.
- Alteraciones del sueño.



La triple jornada laboral tiene consecuencias en la salud de las mujeres.

Mentales

- Estrés y ansiedad crónicos.
- Depresión por sobrecarga, aislamiento o expectativas imposibles.
- Problemas de concentración y memoria.
- Aislamiento social.
- Baja autoestima por falta de reconocimiento.



Barreras para el empleo digno

- Falta de políticas de conciliación laboral y familiar.
- Carencia de sistemas de cuidados corresponsables.
- Mayor informalidad y menor acceso a seguridad social.
- Desigualdad en tareas de crianza, incluso en emprendimiento.



Raíces Antiguas

Las primeras celebraciones honraban a diosas de la maternidad como **Rea en la antigua Grecia** y **Cibeles en Roma**.

En México

La celebración moderna surgió el **13 de abril de 1922**, gracias a una iniciativa del periodista Rafael Alducín.

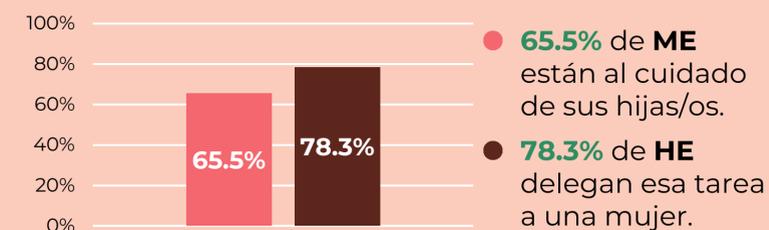
Madres emprendedoras: flexibilidad o sacrificio

La carga de cuidados limita el crecimiento de sus negocios.

- 5 de cada 10 emprendedoras son madres.



Madres emprendedoras (ME) asumen mayor carga de cuidado infantil que los hombres emprendedores (HM).



Fuentes:

- <https://imco.org.mx/las-madres-en-el-mercado-laboral/> [Instituto Mexicano para la Competitividad, A.C. (IMCO)]
- <https://imco.org.mx/wp-content/uploads/2022/05/Radiografi%C3%A1a-de-las-madres-en-la-economi%C3%A1a-IMCO-20220509.pdf> [Instituto Mexicano para la Competitividad, A.C. (IMCO)]
- https://www.iteso.mx/en/web/general/detalle?group_id=5579659 [Universidad Jesuita de Guadalajara (ITESO)]
- <https://www.eleconomista.com.mx/el-empresario/madres-emprendedoras-triple-jornada-laboral-asem-20250310-749716.html> [El Economista]
- <https://www.eleconomista.com.mx/el-empresario/trabajo-cuidados-limita-crecimiento-mujeres-emprendedoras-20241121-735134.html> [El Economista]
- https://unamglobal.unam.mx/global_revista/dia-de-las-madres-origenes-y-significado/ [Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)]
- <https://coordinaciongenero.unam.mx/2022/05/dia-de-las-madres-mas-alla-del-amor-incondicional/#:~:text=Debemos%20encontrar%20la%20manera%20de,mundo%20desde%20nuestro%20entorno%20cercano.> [Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)]
- <https://gire.org.mx/blogs/maternidad-feminista/#:~:text=M%C3%A1s%20de%20los%20elaborados,personal%2C%20el%20rompimiento%20del%20estereotipo> [Grupo de Información en Reproducción Elegida, AC (GIRE)]
- <https://observatorioigualdadyempleo.es/mujeres-y-triple-jornada/> [Observatorio Igualdad y Empleo (O-E)]
- <https://universidadmundial.edu.mx/wp-content/uploads/2021/10/Triple-jornada-una-nueva-realidad-para-las-mujeres.pdf> [Universidad Mundial]