

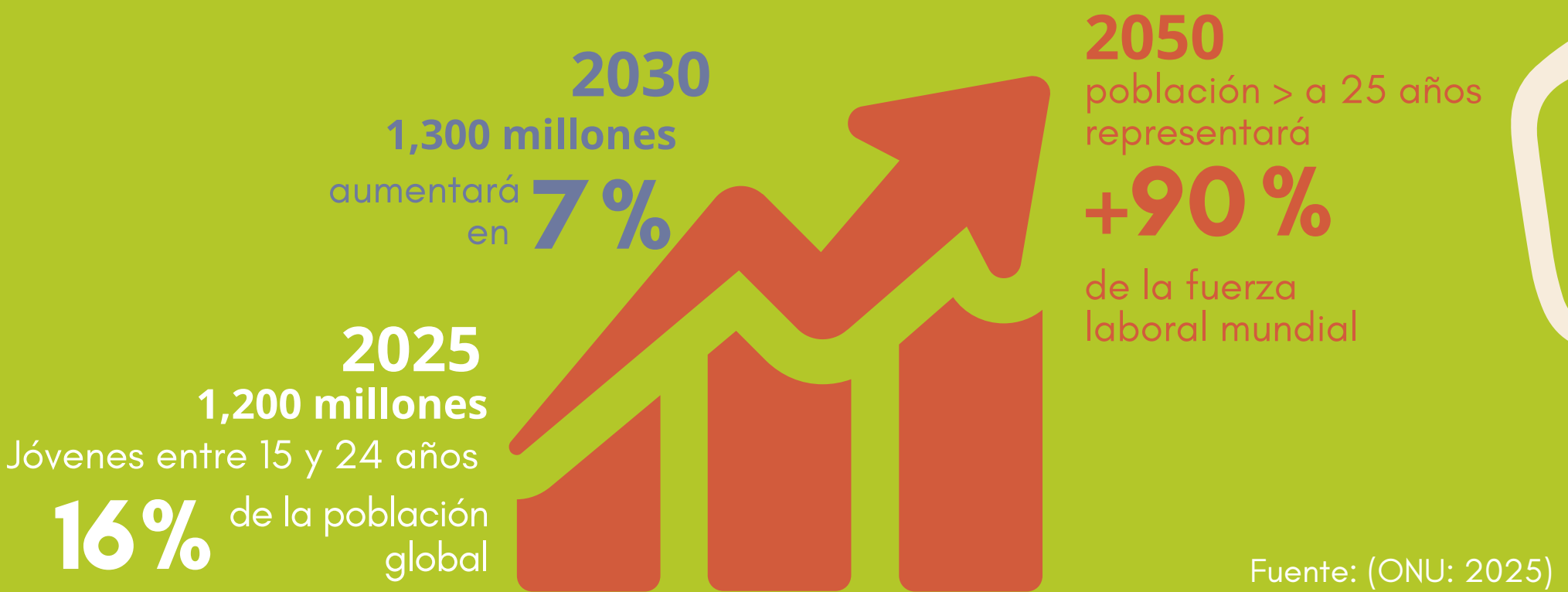
DÍA INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD

12 de Agosto



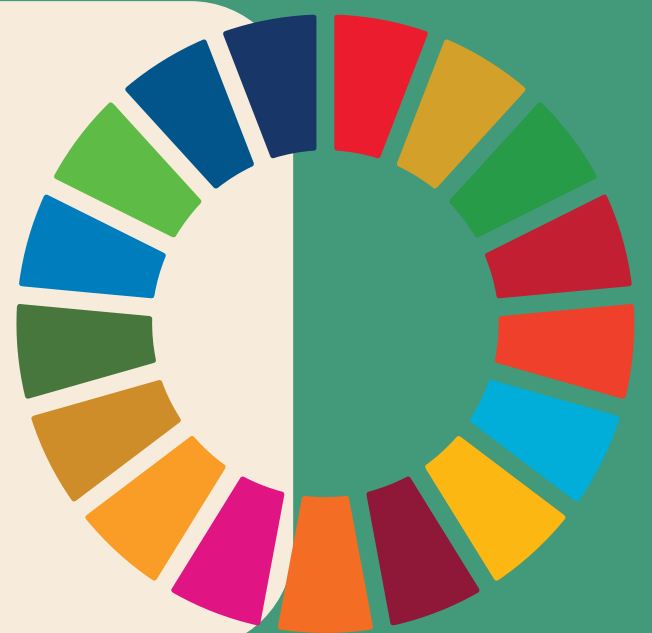
La ONU define a la juventud como el segmento poblacional de los 15 a los 24 años, en tanto la Ley General de los Derechos de las niñas, niños y adolescentes define a este grupo entre los 12 y los 18 años.

En 2025 el tema de la ONU que encabeza este día es el de "Acciones juveniles locales por los ODS y más allá".



Juventud y ODS

De acuerdo con datos de la ONU, "más del 65% de las metas de los ODS están vinculadas con la gobernanza en las que la participación juvenil no es opcional, es **necesaria** para cerrar brechas entre políticas y prácticas" (ONU: 2025).



Salud mental



- 1 de cada 7 personas, entre 10 y 19 años padecen un trastorno mental (15%)
- El suicidio es la tercera causa de muerte de personas jóvenes de 15 a 29 años
- 1 de cada 8 adolescentes vive con un trastorno mental sin tratamiento, en rangos del 76 al 85% en países de bajos ingresos (Etiopia, Angola, Bolivia, etc.)

Fuente: (WHO: 2025)

Riesgos y factores determinantes

- La adolescencia es una etapa vulnerable, factores como pobreza, maltrato, violencia o acoso escolar aumentan el riesgo de problemas emocionales y psicológicos
- El acoso leve se asocia con aumentos de ansiedad, depresión y otros problemas en una proporción que va de 3 a 5 veces



Fuente: (Zhao Nao: 2023)

El Comité Editorial de la ASF te invita a realizar la lectura de los siguientes documentos de interés general sobre el tema:



- Organización de las Naciones Unidas (ONU), (2025): Día Internacional de la Juventud 12 de Agosto. ONU.
- United Nations Department of Economic and Social Affairs, (UN UNDESA), (2025): Youth Localizing the SDGs: 2025 International Youth Day to spotlight local solutions. UN UNDESA.
- World Health Organization (WHO), (2024): Mental health of adolescents. WHO.
- Zhao, Nao (et all) (2023): "School Bullying Results in Poor Psychological Conditions: Evidence from a Survey of 95,545 Subjects". Cornell University.